

GROEPSLESSEN VOLWASSENEN

JANUARI - JUNI 2025

MAANDAG

18u30 - 19u00

FUNXTION

Fit & Strong Circuit

19u15 - 20u15

FIGURE STYLING

19u30 - 20u30

YOGA

DINSDAG

09u30 - 10u30

FIT & SHAPE

18u30 - 19u30

SPINNING

19u30 - 20u30

DRUM FITNESS

Full Body Workout met
Drumsticks

20u30 - 21u30

**CARDIO &
BUIKSPIEREN**

WOENSDAG

18u30 - 19u30

WORLD JUMPING

19u30 - 20u30

ZUMBA DANCE

19u30 - 20u30

**TOTAL BODY
CONDITIONING**

DONDERDAG

09u30 - 10u30

FUNXTION

Circuit Easy

18u30 - 19u30

FUNXTION

Fit & Strong Circuit

19u30 - 20u30

CORE & BOOTY
Lower Body Workout

18u15 - 19u15

FUNDANCE

19u30 - 20u30

SPINNING

20u30 - 21u30

**ZUMBA
DANCE**

20u30 - 21u30

FUNXTION
Get Fit Don't Quit

ZATERDAG

10u30 - 11u30

PILATES

GROEPSLESSEN JONGEREN

JANUARI - JUNI 2025

MAANDAG

17u30 - 18u30

ZUMBA
DANCE
JUNIORS
(1e-6e lj.)

DINSDAG

17u15 - 18u15

FITCLUB
OMNISPORT
(6 - 11 jaar)

WOENSDAG

14u00 - 14u45

MINI DANCE
(1e kleuter)

15u00 - 16u00

KINDERDANS
(2e & 3e kleuter)

16u00 - 17u00

FUNKY KIDS
(1e & 2e leerjaar)

17u00 - 18u00

CLIP/ FUNKY
DANCE
(vanaf 3e leerjaar)

18u00 - 19u00

SHOWDANCE
(+12 jaar)

